



Cartella stampa

2025



DESTINATION
LUBERON



👉 www.destinationluberon.com

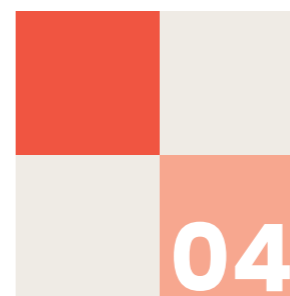
Editoriale

Destination Luberon è un territorio d'eccezione vicino ai grandi siti turistici del Luberon, dei Monti di Vaucluse e del Pays des Sorgues.

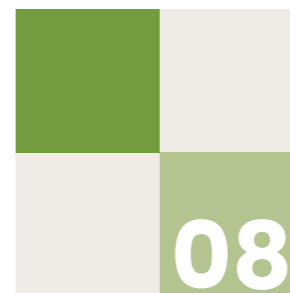
Scoprite due dei «Più bei Villaggi di Francia», Gordes e Lourmarin. Villaggi arroccati incastonati contro i massicci che offrono panorami su vigneti, foreste di querce bianche e campi di ulivi... Senza dimenticare la città di Cavaillon, che offre una varietà di attività.



Indice



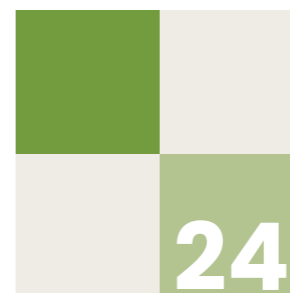
ORIENTARSI



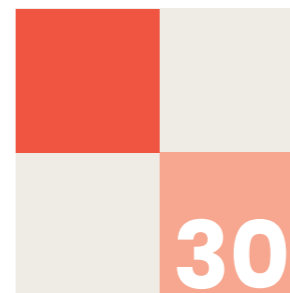
I VILLAGGI



RILASSATEVI



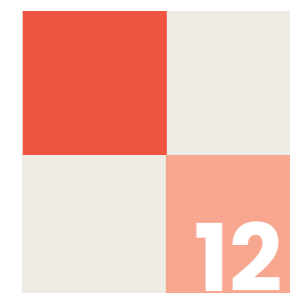
TERRA DI GASTRONOMIA



APPUNTAMENTI IMPERDIBILI



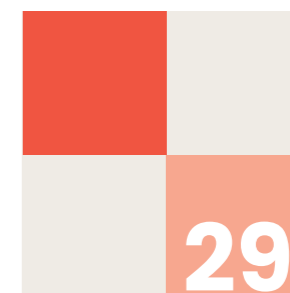
INFORMAZIONI CHIAVE



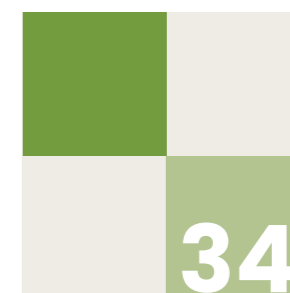
CULTURA PATRIMONIO



NATURA PRESERVATA



I NOSTRI CONSIGLI



ESEMPIO DI ACCOGLIENZA STAMPA

Orientarsi

Tra Luberon, Monti di Vaucluse e Pays des Sorgues.

Situata a un'ora dall'aeroporto di Marsiglia Provenza e a 45 minuti dalle stazioni TGV di Avignone e Aix-en-Provence, la destinazione costeggia l'autostrada A7 a ovest e l'autostrada A51 verso Pertuis a sud. Destinazione Luberon si trova nel territorio del Parco Naturale Regionale del Luberon, e poco lontano il Pays des Sorgues funge da collegamento con Avignone.

Una destinazione che offre un turismo di qualità, dove è piacevole rallentare e godersi ogni momento vissuto: una passeggiata in bicicletta, un piccolo mercato di produttori, un aperitivo tra amici su una piazza del villaggio, una serata sotto le stelle durante un concerto all'aperto, un'escursione in un paesaggio mozzafiato...



↘ 45 minuti dall'aeroporto di Marsiglia Provenza
↘ 2h30 dall'aeroporto di Nizza



↘ 1 ora da Lione
↘ 2h30 da Parigi



A7 / A51
↘ 35 minuti da Avignone
↘ 40 minuti da Aix-en-Provence



Cartographie : La Vache Noire Sud

Informazioni chiave

COSA BISOGNA SAPERE SULLA DESTINAZIONE!



Gordes ©Destination Luberon

1 PARCO NATURALE REGIONALE

classificato riserva della biosfera e geoparco mondiale dall'UNESCO



©Destination Luberon



6 dei Più bei Villaggi di Francia

- Gordes ● Lourmarin
- Roussillon ● Ménerbes
- Ansouis ● Vénasque

Gastronomia

- Oltre 400 ristoranti: 28 menzionati nella guida Michelin, di cui 8 stellati
- 78 cantine vinicole (AOC Luberon, Ventoux, Côtes du Rhône Villages Gadagne)
- 33 frantoi (AOP Olio d'oliva della Provenza)

Alloggi

- 1 PALAZZO
- 6 HOTEL***** di cui 3 Relais & Châteaux
- 12 HOTEL**** di cui 1 Relais & Châteaux



Mobilità

- 8 GR «Chemin de Grande Randonnée»
- Oltre 50 sentieri escursionistici
- Oltre 30 itinerari per bicicletta

I villaggi

I villaggi del Luberon si caratterizzano per la loro posizione unica, essendo arroccati o incastonati contro i massicci del Luberon e dei Monti di Vaucluse.



Gordes ©Julien Audigier

Qualunque sia il villaggio che esplorate, potrete dominare una valle o essere circondati da ulivi e querce kermes. Ogni punto di vista è unico e offre un panorama sui massicci più celebri del sud della Francia: il **LUBERON**, il **MONT VENTOUX**, le **DENTELLES DE MONTMIRAIL**, le **ALPILLES**, e talvolta persino la **SAINTE-VICTOIRE**...

Ogni villaggio ha preservato il suo cuore storico e la sua architettura. Scoprite incantevoli vicoli lastricati e giardini fioriti, rovine storiche e chiese arroccate che segnano il paesaggio.

I più bei villaggi di Francia

DA SCOPRIRE NEL LUBERON



Lo sapevate?

In Francia, ci sono 174 villaggi certificati come «Plus Beaux Villages de France» (dato del 2023). Sette di questi si trovano nel Vaucluse, di cui sei nel Luberon!

Per diventare membri dell'associazione dei «Plus Beaux Villages de France», è necessario rispettare alcuni criteri di selezione. I tre criteri principali comprendono **l'ambiente rurale del villaggio** (con una popolazione inferiore ai 2.000 abitanti), **la presenza di almeno due siti di patrimonio nazionale** (classificati come monumenti storici) e **il supporto locale** sotto forma di approvazione di un consiglio.



Les Plus
Beaux Villages
de France®

L'Isle-sur-la-Sorgue

IL FIUME ATTRAVERSA LA CITTÀ

È soprannominata **LA VENEZIA COMTADINA** grazie al **FIUME SORGUE** e ai suoi numerosi canali che attraversano la città. Il fiume stesso è una parte vitale della vita presente e passata di L'Isle-sur-la-Sorgue. Le rive del fiume, le acque cristalline e la storia che hanno permesso costituiscono una parte integrante del patrimonio locale.

Il fiume ha contribuito alla prosperità della città grazie allo sviluppo di innumerevoli fabbriche e laboratori industriali, senza dimenticare la pesca. La Sorgue ha svolto un ruolo centrale nella vita degli abitanti e nella loro storia, rappresentando una delle caratteristiche più ricche e originali. Attraversa le strette viuzze e aziona le ruote idrauliche, vestigia del passato industriale di L'Isle-sur-la-Sorgue.

L'Isle-sur-la-Sorgue ©Isle sur la Sorgue Tourisme

Gli antiquari

Un vero paradiso per gli amanti delle antichità, L'Isle-sur-la-Sorgue è il più grande centro di tutta la Provenza per i mercati d'antiquariato. È un centro di portata europea che ha continuato a crescere sin dalla creazione del primo villaggio di antiquari nel 1978.

Aperto dal venerdì al lunedì, conta circa 300 commercianti che offrono mobili, dipinti, oggetti d'arte, tessuti, gioielli, libri, dischi, ferro battuto e altri articoli... Durante le grandi fiere internazionali, la città si trasforma in un mercato all'aperto, con numerosi espositori. Professionisti del mobile, collezionisti esperti o semplici appassionati alle prime armi: tutti sono sicuri di trovare un tesoro a L'Isle-sur-la-Sorgue...

In bicicletta

Il percorso ciclistico «**DALLA SORGENTE ALLA VENEZIA COMTADINA**» è un circuito facile, lungo l'acqua, di 20 km. Partendo da L'Isle-sur-la-Sorgue fino a Fontaine-de-Vaucluse, passando per il villaggio arroccato di Saumane-de-Vaucluse, potete godervi in bicicletta i paesaggi scolpiti dalla Sorgue. Lungo il percorso, è possibile collegarsi alla **VÉLOROUTE DU CALAVON** (EuroVelo 8: la Méditerranée in bicicletta).

Altre città e villaggi

DA NON PERDERE...

Non tutti i villaggi hanno il marchio, ma ognuno ha qualcosa di speciale, una particolarità unica. Che siano arroccati, circondati da vigneti o uliveti, scoprite altri villaggi e piccole città notevoli come **OPPÈDE-LE-VIEUX**, **SAIGNON**, **MÉRINDOL**, **LAURIS** e molti altri!

Fontaine-de-Vaucluse

Un luogo magico

In questa gola verdeggiante (**VALLIS CLAUSA**), sgorga una sorgente misteriosa, dando vita alla **SORGUE**. Questa fonte enigmatica, ai piedi della sua scogliera alta 240 metri e del suo abisso profondo 223 metri, ha attirato viaggiatori. L'acqua che sgorga proviene dalle acque piovane e dallo scioglimento della neve che si infiltrano nel suolo, scorrendo dal Mont Ventoux, dai Monti di Vaucluse, dal Plateau d'Albion e dalla Montagna di Lure, formando così un «impluvium» o bacino idrografico di oltre 1240 km².

La sorgente di Fontaine-de-Vaucluse è l'unico luogo in cui quest'acqua riemerge dalla terra. Questa fonte è la più grande di Francia e una delle più potenti al mondo in termini di portata d'acqua. Ha ispirato filosofi e poeti di fama come Petrarca, Mistral e Char. Miti, leggende, racconti, sogni, poesie, storie... questa fonte è un luogo dove l'immaginazione trova la sua ispirazione.



Cultura patrimonio

La storia ha lasciato il suo segno sui villaggi e nei loro dintorni. I vigneti e gli uliveti, che plasmano ancora il paesaggio del Luberon, sono stati inizialmente piantati dai Greci e dai Romani (Cavaillon, Via Domitia).

Sin dall'Antichità, questa regione ha subito numerose influenze, tra cui l'arrivo dei **PAPI AD AVIGNON**, l'insediamento dei **VALDESI** provenienti dal Piemonte e la presenza di popolazioni **EBRAICHE** protette in quattro grandi città del Vaucluse.

Si può anche citare il potente fiume **DURANCE**, un tempo definito «flagello della Provenza». L'estrazione delle cave di calcare e il canale della Durance utilizzato per l'irrigazione delle coltivazioni hanno anche plasmato i paesaggi della regione, che conservano ancora numerosi testimonianze...

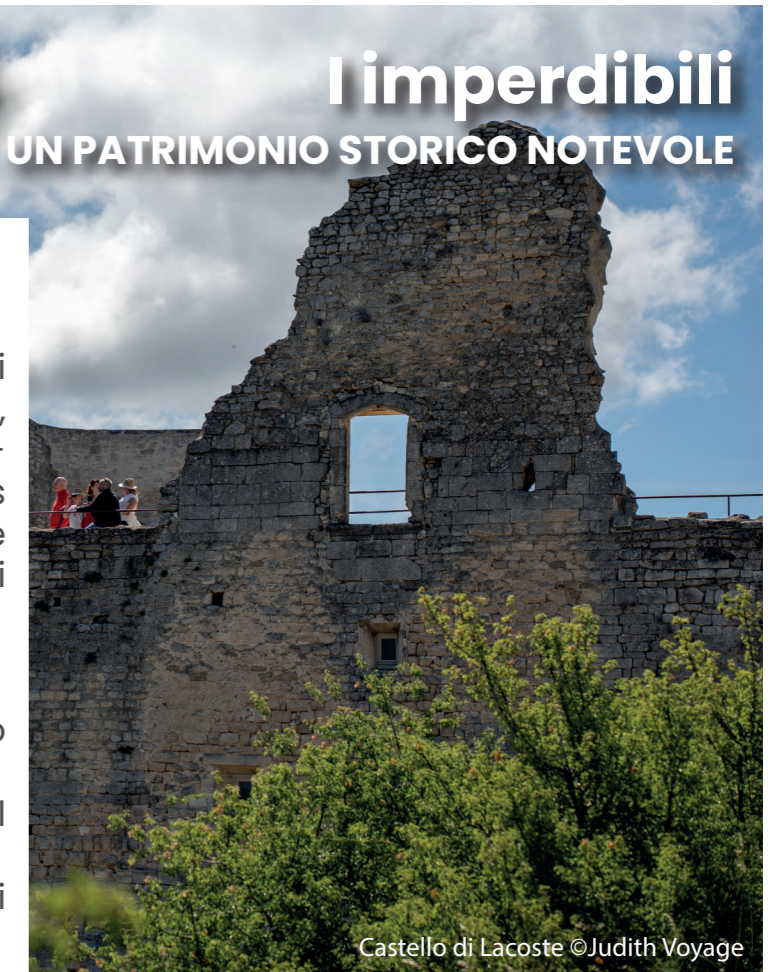
I imperdibili UN PATRIMONIO STORICO NOTEVOLE

I castelli

Dal Castello Rinascimentale di Lourmarin, costruito nel XV secolo, alle rovine del Castello di Oppède-le-Vieux, seguite la «Route des Châteaux de Provence» per scoprire la storia della regione attraverso i secoli...

GLI ALTRI CASTELLI DA VISITARE:

- **GORDES**, attualmente dedicato alle esposizioni.
- **LACOSTE**, famoso grazie al Marchese de Sade.
- **ANSOUIS** e i suoi incredibili giardini alla francese.



Castello di Lacoste ©Judith Voyage

Classificati come monumenti storici

ABBAYE DE SÉNANQUE

Un'abbazia cistercense costruita nel XII secolo nella valle di Sénancole, situata a 4 km da Gordes. Questo sito è un rifugio di pace, privo di rete, tranquillo e carico di storia. Cinque monaci vivono ancora e lavorano all'abbazia. Un imperdibile del Luberon!

L'abbazia è un luogo di culto ancora attivo, si prega di rispettare il sito e i suoi occupanti.

Consultate le buone pratiche:



CAVES DU PALAIS SAINT-FIRMIN

Cave sotterranee scavate nella roccia e utilizzate durante il Medioevo per le varie attività artigianali a Gordes. Un sito inaspettato e misterioso da scoprire. Visitate con un'audioguida (10 lingue straniere): aperto da aprile a ottobre.

VILLAGE DES BORIES

Questo villaggio è stato restaurato alla fine degli anni '70 e comprende diverse «bories», le case appartenenti ai pastori che accompagnavano i loro animali in campagna durante la stagione del pascolo.

Scoprite queste tipiche case in pietra secca e come vivevano le persone lì.

I musei

IL MUSEO DELLA LAVANDA Coustellet

Si trova in un museo pittoresco a forma di un mas tradizionale provenzale in pietra secca di Gordes, circondato da un campo di lavanda ombreggiato da ulivi e pini marittimi, questo è un vero e proprio conservatorio della lavanda fine.



LA SINAGOGA DI CAVAILLON Cavaillon

La sinagoga si trova nel cuore dell'antica via ebraica di Cavaillon, nota anche come «carriera». È stata ricostruita tra il 1772 e il 1774. La sinagoga era un luogo di culto, una scuola e un luogo di ritrovo comunitario, testimoniando così la vita degli «Ebrei del Comtat».

LA FILAVENTURE L'Isle-sur-la-Sorgue

Un museo per scoprire il legame tra l'industria tessile e L'Isle-sur-la-Sorgue, e per conoscere tutto sulle fibre più belle del mondo.



LE MINIERE DI BRUOUX Gargas

Viaggia nel centro della Terra nelle antiche miniere dove veniva estratta l'ocra. Una visita per scoprire tutto su quest'industria.

L'HÔTEL D'AGAR Cavaillon

Questa casa è di per sé un capitolo della storia! Questo gioiello architettonico è stato costruito sulle rovine della città romana che si sviluppò ai piedi della Collina di Saint-Jacques a Cavaillon. Le parti più antiche risalgono al XII secolo e la casa è circondata da un giardino, le cui prime tracce risalgono ad almeno 2.000 anni fa. Il sito è classificato come Monumento Storico dal 2011.

CAMPREDON L'Isle-sur-la-Sorgue

Un luogo espositivo notevole e un sito patrimoniale lungo il fiume Sorgue, che presenta esposizioni di arte moderna e contemporanea, oltre alla fotografia.

I Valdese nel Luberon

UNA TERRA DI STORIA

L'insediamento dei Valdese nel Luberon inizia nel 1399 con l'arrivo di oltre mille famiglie valdesi dalle Alpi, invitate a stabilirsi nel Luberon. I Valdese portano con sé la loro cultura e, soprattutto, la loro fede, ereditata da Pierre Valdo, predicatore lionesi della fine del XII secolo.

Nel 1528, Jean Nicolai, il vescovo di Apt, avvia processi per eresia. Nel 1540, l'Editto di Mérindol condanna i Valdese. Sono cinque anni dopo che iniziano le persecuzioni; nell'aprile del 1545, i villaggi valdesi vengono saccheggiati, le loro terre confiscate, i loro beni rubati... Oltre 3.000 persone perdono la vita in questo episodio molto oscuro della storia della regione.

Dopo la revoca dell'Editto di Nantes, nel 1685, 400 Valdese del Luberon, discendenti di sopravvissuti, lasciano la Provenza per raggiungere l'Africa del Sud e iniziare una nuova vita lontano dalle persecuzioni.

Lo sapevate?

Il **CASTRUM DI MÉRINDOL**, costruito nel XII secolo, era un villaggio fortificato che dominava la valle della Durance. Mérindol è particolarmente noto per il suo legame con i Valdese. Il castrum, sebbene in rovina oggi, rimane un simbolo di resistenza e dell'identità culturale del Luberon.



Rilassatevi

Prendersi cura di sé e vivere al ritmo del Luberon. Rallentate e ascoltate i primi uccelli al mattino. Approfittate di un massaggio, di una spa o di una lezione di yoga all'aperto. Cosa c'è di meglio per rendere questa esperienza ancora più perfetta?

Prendetevi il tempo per rilassarvi e rigenerarvi in pace e tranquillità, godendo di alloggi di qualità, delle loro spa e dei numerosi servizi. Un'offerta eccezionale disponibile nel cuore del Luberon.

Alloggi affascinanti

Nascosti nel cuore del Luberon, ogni soggiorno diventa un'esperienza unica e memorabile. Questi luoghi, di rara intimità e di carattere esclusivo, invitano al relax e all'evasione. Tra questi gioielli, i boutique hotel si distinguono particolarmente. Ogni camera, ogni angolo è progettato per creare un'atmosfera rilassante, favorevole al riposo e alla contemplazione.

Lo sapevate?

Vivi appieno la tua quotidianità alla provenzale affittando una villa nel cuore del Luberon. Fai venire un cuoco direttamente sul posto per pasti autentici. La ciliegina sulla torta: un campo da pétanque per un'immersione totale nella cultura locale.

Lourmarin ©Découvrir Ensemble

©Découvrir Ensemble

Una lezione di yoga

ALL'APERTO

Il Luberon, con i suoi paesaggi pittoreschi, è un luogo ideale per praticare yoga in armonia con la natura. Circondato da vigneti, campi di lavanda e colline verdeggianti, lo yoga all'aperto in questa regione offre un'esperienza unica di benessere e serenità.



©AirFit Provence

Immaginate di eseguire le vostre posizioni all'alba, circondati dal profumo rilassante della lavanda o all'ombra di alberi secolari. Queste sessioni non si limitano solo all'esercizio fisico; includono anche meditazione e respirazione, rafforzando così la connessione tra corpo e mente.

I nostri partner:

- AirFit provence
- Coralie Imhoff
- Émilie Santi
- Fanny Flow

Il benessere al centro delle vacanze

FATE UNA PAUSA NEL LUBERON

Un soggiorno benessere nel Luberon, progettato per offrire un momento di relax assoluto in strutture dove ogni dettaglio è pensato per il comfort e la serenità.



Gli indirizzi e le spa preferite:



●Capelongue - Bonnieux

Nascosta nel cuore di un dominio eccezionale, questa indirizzo affascinante offre un ambiente idilliaco per il relax. La Spa di Capelongue propone trattamenti ispirati alla natura circostante, con prodotti locali come la lavanda e il miele del Luberon.



●La Coquillade - Gargas

La Coquillade è un hotel a 5 stelle riconosciuto per la sua eccellenza nel benessere e nei servizi di alta gamma. La sua spa, uno spazio di oltre 1500 m², è dedicata al relax e alla rivitalizzazione, offrendo un'esperienza unica in un contesto raffinato.

Lo avrete capito, il Luberon è anche un luogo dove ci si viene per riposare e rallentare. Godetevi i luoghi come un nido confortevole, una bolla fuori dal tempo dove prendersi cura di sé...

La buona idea

Un **TEA TIME & SPA** in un edificio emblematico: **Les Bories & Spa** a Gordes!

Per un pomeriggio di relax assoluto. Approfittate delle strutture della spa, con piscina, hammam, sauna e trattamenti personalizzati. Gustate un delizioso Tea Time in un ambiente elegante, con una selezione raffinata di tè e dolci fatti in casa. Un'esperienza perfetta per unire benessere e golosità nel cuore del Luberon.



Una natura preservata

La destinazione si trova nel cuore del **PARCO NATURALE REGIONALE DEL LUBERON**, integrato nella rete delle riserve della biosfera nel 1997. Si tratta di un territorio rurale riconosciuto per la sua qualità della vita, il suo patrimonio e i suoi paesaggi.

Il parco si estende su 1.850 KM², con un'altitudine che varia da 70 a 1.125 metri sulla cima del Mourre Nègre nella catena del «Grand Luberon». Il Parco Naturale Regionale del Luberon è uno dei sette parchi naturali regionali della Provenza-Alpi-Costa Azzurra.



Attenzione!

In estate, a causa dei rischi di incendi, le autorità locali possono decidere di vietare l'accesso ai sentieri di escursionismo.



Operazione Grande Sito

Queste operazioni si basano su un processo consultivo che coinvolge le parti interessate locali. L'iniziativa mira a migliorare l'accoglienza dei visitatori, preservare la bellezza dei siti eccezionali ma vulnerabili, e migliorare il contesto di vita degli abitanti e dei vacanzieri che vi risiedono.

●OGS La Fontaine de Vaucluse

Ufficialmente lanciato il 18 marzo 2021, questo ambizioso progetto mira a preservare e valorizzare uno dei siti naturali più emblematici della Provenza. La sorgente della Sorgue attira ogni anno numerosi visitatori affascinati dalla sua bellezza e dal suo carattere misterioso.

●OGS Ogres du Luberon

Lanciato nel 2009, l'operazione mira a proteggere e valorizzare i paesaggi unici delle cave di ocra del Luberon. Questo progetto preserva l'eredità naturale e culturale delle ocra, promuovendo al contempo un turismo sostenibile, rispettoso dell'ambiente e del patrimonio eccezionale della regione.

Riserva della biosfera e Geoparco mondiale UNESCO



RISERVA DELLA BIOSFERA :

Le riserve della biosfera promuovono soluzioni che conciliano la conservazione della biodiversità con il suo utilizzo sostenibile. Sono zone di apprendimento per lo sviluppo sostenibile in vari contesti ecologici, sociali ed economici, che influenzano la vita di oltre 250 milioni di persone.

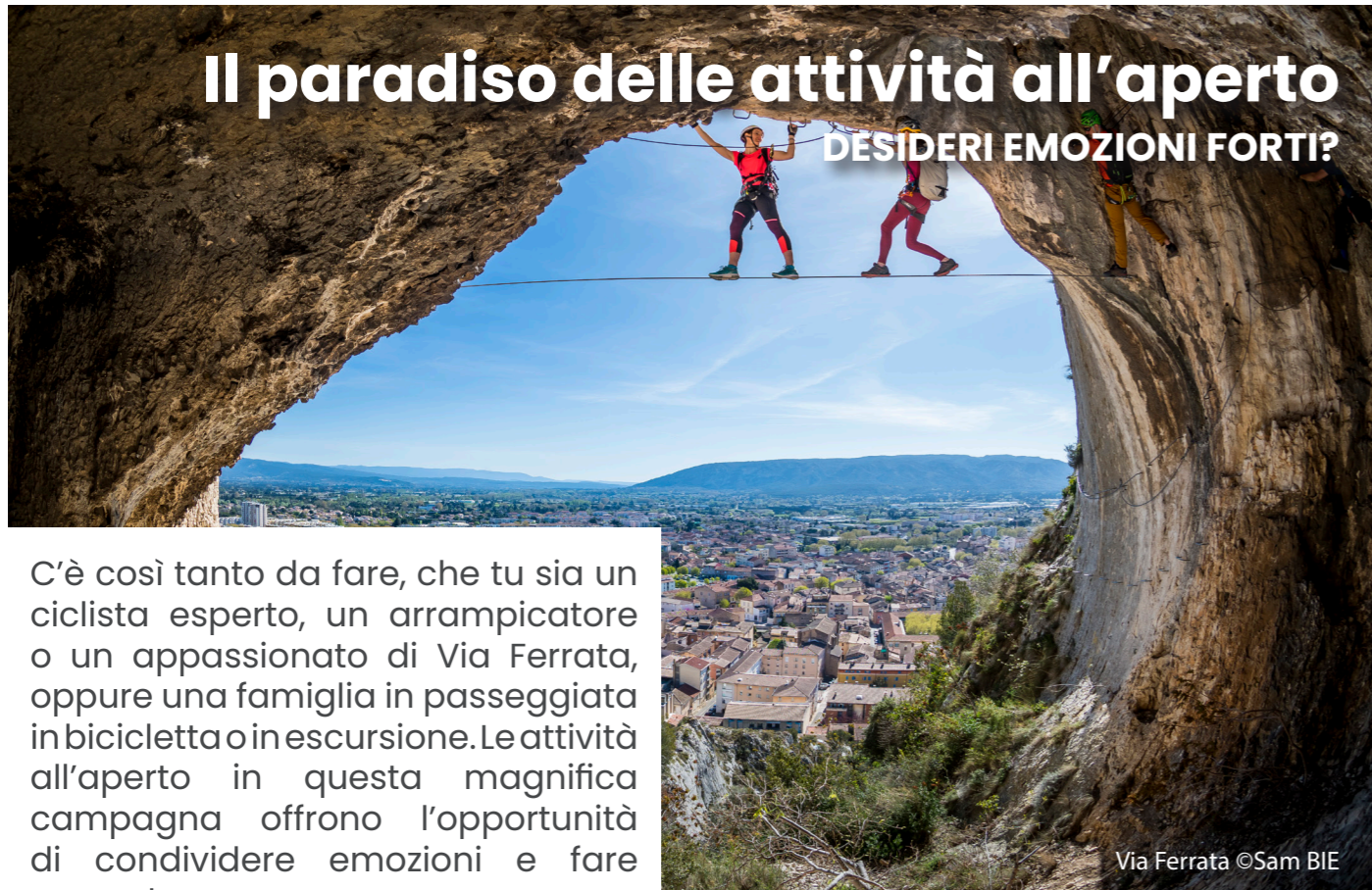
Lo sapevate?

Attualmente ci sono 738 riserve della biosfera in 134 paesi, di cui 22 siti transfrontalieri, che appartengono alla rete mondiale delle riserve della biosfera. Il Luberon ne fa parte.

GEOPARCO MONDIALE :

Un Geoparco mondiale è una regione riconosciuta dall'UNESCO per la ricchezza del suo patrimonio geologico, naturale e culturale. Mira a proteggere queste risorse mentre promuove uno sviluppo sostenibile locale, sensibilizza il pubblico e sostiene un turismo responsabile.

Il Geoparco mondiale del Luberon è un territorio eccezionale dove la storia geologica si fonde con un patrimonio culturale ricco. Ospita paesaggi spettacolari, fossili rari e villaggi arroccati, offrendo ai visitatori un'immersione unica nella storia della terra, promuovendo al contempo un turismo rispettoso dell'ambiente.



C'è così tanto da fare, che tu sia un ciclista esperto, un arrampicatore o un appassionato di Via Ferrata, oppure una famiglia in passeggiata in bicicletta o in escursione. Le attività all'aperto in questa magnifica campagna offrono l'opportunità di condividere emozioni e fare scoperte.

RESPIRATE, CAMMINATE, CORRETE o PEDALATE!

Una natura preservata, paesaggi emblematici, sentieri, luoghi tranquilli e rivitalizzanti, il blu della lavanda e il bianco delle pietre (muri, bories, scogliere) e da entrambi i lati, i fiumi (la Sorgue e la Durance).



La via ferrata di Cavaillon

La Via Ferrata di Cavaillon è stata creata nel 2013 ed è accessibile a piedi dal centro città. Sono proposti due itinerari:

La **VIA NATURA**, un piccolo anello di 2 ore che offre una bella panoramica del percorso.

La **VIA SOUTERRATA**, un itinerario più sportivo, ricco di emozioni, dove potrete attraversare grotte e scogliere.

Prendetevi dell'altezza

Volate come un uccello sopra la Durance e il Luberon in **PLANEATORE**... assolutamente indimenticabile! Potete anche optare per un **VOLO IN MONGOLFIERA** o in **ULM**! Prendetevi dell'altezza per godere al meglio dei paesaggi della destinazione!



Passeggiare nel Luberon e nei Monti di Vaucluse è un modo eccellente per scoprire sia la natura che la storia.

Sentieri escursionistici attraversano la regione in tutte le direzioni. Ci sono sentieri segnati adatti a escursioni impegnative, ma anche per passeggiate in famiglia più tranquille.

Se siete pronti per un'escursione più lunga, potete attraversare la regione dai massicci del Luberon e dei Monti di Vaucluse da nord a sud o da est a ovest in due giorni. Seguite i sentieri di grande escursione (**GR**) **6/91/97**, il **GR dei Monti di Vaucluse** e il **Sentiero della Peste** per esplorare la campagna.

Passeggiate con i nostri amici animali

Gli amanti degli animali troveranno compagni di viaggio! Partite per una passeggiata accompagnati da un'asina, con lama o a cavallo nelle foreste del Luberon, lungo il fiume Durance o nel cuore della garrigue...



Pedalarre lungo le strade sinuose e i sentieri è un puro piacere da gustare tra amici, in famiglia o da soli. L'itinerario turistico **LUBERON IN BICICLETTA** di 236 km si snoda su 63 km attraverso la regione del Luberon/Monts de Vaucluse.

La Véloroute du Calavon

Questa pista ciclabile è perfetta per le famiglie. Si tratta di una pista verde di 45 chilometri realizzata sulla vecchia ferrovia tra Cavaillon e Les Beaumettes. Il percorso continua verso Apt per un totale di 36 km sicuri per biciclette e sport di slittamento.

MTB

L'ESPACE VTT PROVENCE LUBERON LURE : di tutti i livelli e accessibili tutto l'anno, scoprite 63 itinerari VTT segnati su oltre 1.000 km!

La **GRANDE TRAVERSATA DEL VAUCLUSE** passa nei pressi di Gordes, e la **GRANDE TRAVERSATA DEL LUBERON** collega diversi villaggi della destinazione. Si tratta di itinerari tecnici destinati a coloro che cercano emozioni.

Tanti percorsi «pronti per essere percorsi» per esplorare una terra storica ed emblematiche del MTB.

Terra di gastronomia

Vi invitiamo a scoprire di persona i sapori e le delizie che il territorio ha da offrire.

Incontrate produttori entusiasti e cordiali, esplorate fattorie pittoresche e visitate i mercati locali per trovare tutti gli ingredienti necessari alla preparazione di deliziosi piatti nell'autentica atmosfera provenzale.

La cucina al fianco di uno chef vi inviterà a esplorare sapori vibranti e combinazioni sorprendenti, ma sempre deliziose!



I circuiti corti e il consumo locale sono onnipresenti in Luberon. Per gran parte dell'anno, potete acquistare prodotti direttamente nelle aziende agricole.

Cercate gli asparagi e le fragole ad aprile, e le zucche a settembre o ottobre. Ma non aspettatevi di trovare pomodori a dicembre, perché è la stagione delle patate, dei porri e delle mele...



I mercati

Il sole è uno dei punti di forza dietro ai frutti e verdure saporiti che si possono trovare in tutti i mercati della regione.

Ci sono anche i **MERCATI DEI PRODUTTORI**, come il mercato di Coustellet la domenica mattina e il mercoledì sera in estate. I frutti e le verdure vengono raccolti al mattino o la sera prima, per essere pronti per i primi acquirenti al mercato. Pesche succose e vellutate, ciliegie sode e brillanti, fragole... Qui, il sapore è all'altezza della bellezza. I più grandi mercati dei produttori si tengono da aprile fino alla fine di dicembre.



L'olio d'oliva L'ORO VERDE DEL LUBERON

Scoprite la cultura dell'ulivo esplorando gli uliveti. Gustate olive tutto l'anno e visitate il **MUSEO DELL'OLIO D'OLIVA** a Oppède.

Respirate il profumo dell'olio appena spremuto e assaporate la **TAPENADE** (la specialità provenzale a base di olive tritate).

Agriturismo e olio d'oliva

La coltivazione dell'ulivo è un'attività antica. Dalla coltivazione ai benefici per la salute di queste piccole meraviglie verdi, la nostra regione offre molte opportunità per saperne di più sulla loro storia, il loro sapore e la loro coltivazione... Ora è possibile osservare da vicino il processo di produzione dell'olio. Il **MAS HONORAT** a Cavaillon offre queste esperienze.

Lo sapevate?

Le olive vengono raccolte a novembre e dicembre. Possono essere trasformate in olio nel frantoio o preparate per il consumo. **Ci vogliono tra 5 e 8 kg di olive per produrre 1 litro d'olio.** Le olive raccolte all'inizio di novembre producono un olio dal sapore verde, noto come **FRUITÉ VERT**. Le olive raccolte più tardi nella stagione danno un olio dal sapore maturo, chiamato **FRUITÉ NOIR**. La varietà di oliva **AGLANDAU** è la più ampiamente coltivata in questa regione.



Il tartufo

IL DIAMANTE NERO DEL VAUCLUSE

I produttori di tartufi del Vaucluse si sono riuniti e hanno creato un'etichetta, il «**DIAMANTE NERO DEL VAUCLUSE**», per promuovere il meglio del tartufo e garantire la massima trasparenza. La sua denominazione scientifica è **TUBER MELANOSPORUM**, il miglior tartufo che si possa trovare.

Il Vaucluse, terra della tuber melanosporum

La produzione di tartufi ha preso piede in Vaucluse. Ancora oggi, il Vaucluse è il più grande produttore di tartufi. Con il suo clima mediterraneo e i terreni calcarei e pietrosi, il territorio del Vaucluse è ideale per la coltivazione del tartufo. Spesso chiamato «Tartufo del Périgord», non lasciatevi ingannare: la coltivazione del tartufo è nata in Vaucluse.

Durante la stagione, i produttori di tartufi vi accolgono nella loro azienda per vivere un'esperienza unica: il **CAVAGE**.

Percorrete i sentieri di querce insieme a un cane da tartufo e assistete alla raccolta di questo prezioso fungo.

Gli impegni del marchio

Freschezza

Un tartufo fresco sarà molto più potente e aromatico. Per garantire la freschezza, i produttori hanno deciso di datare tutti i loro prodotti e vendere solo tartufi della durata massima di una settimana.

Maturità

Il tartufo nero non è nero all'inizio. È bianco, grigio, grigio scuro, poi diventa leggermente violaceo prima di diventare completamente nero quando raggiunge la maturità. Il sapore dipende dalla maturità del tartufo: più è maturo, più è potente. Per questo motivo, il collettivo del marchio vende solo tartufi realmente neri e mostrerà l'interno per dimostrarlo.

Qualità

Grazie all'etichetta «DIAMANTE NERO DEL VAUCLUSE», i produttori garantiscono la migliore qualità possibile.

Il vino

DAI VIGNETI NEL CUORE DEL PARCO NATURALE REGIONALE

Esplora una regione vinicola immersa nella luce e nelle esperienze affascinanti. I vini del Luberon e del Ventoux, a sud della Valle del Rodano, offrono rossi, bianchi e rosati dotati di un complesso e seducente bouquet aromatico.

Questa tipicità è dovuta ai vitigni, al suolo, al clima e, naturalmente, all'expertise dei viticoltori. I rossi, i rosati e i bianchi sono tutti prodotti su questo suolo leggero, calcareo e sabbioso.

Impegnati nella protezione di una zona naturale di ricchezza e varietà senza precedenti, i viticoltori sono desiderosi di condividere questo patrimonio di fauna e flora.

AOC Luberon & Ventoux

L'Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) Luberon è stata ufficialmente riconosciuta nel 1988. Questa AOC beneficia di un terroir unico, i vigneti sono situati tra i 200 e i 450 metri di altitudine, godendo di un clima mediterraneo con un'influenza alpina, il che consente di produrre vini equilibrati ed espressivi. I vitigni utilizzati sono vari e riflettono la ricchezza di questo terroir.

L'AOC Ventoux designa vini prodotti sulle pendici del Mont Ventoux. Creata nel 1973, questa appellazione copre una vasta area con suoli variabili, offrendo vini rossi, rosati e bianchi dal carattere espressivo. I vini rossi sono ricchi e speziati, i rosati freschi e fruttati, mentre i bianchi sono eleganti e aromatici.



©Judith Voyage

Indirizzo preferito

LA CASA DEL TARTUFO E DEL VINO a Ménerbes è uno spazio dedicato alla scoperta delle ricchezze gastronomiche e vitivinicole del Luberon. Situata in un magnifico villaggio arroccato, questa casa offre degustazioni di vini locali e laboratori sul tartufo, celebre tesoro della regione. È un luogo di incontro per gli amanti della gastronomia, dove è possibile imparare, degustare e apprezzare i sapori autentici del Luberon in un ambiente incantevole.

Il marchio Vignobles & Découvertes

«VIGNOBLE DU LUBERON» ET «AUTOUR DU VENTOUX»

Questo marchio è una distinzione nazionale creata nel 2009 e assegnata a una destinazione turistica e vitivinicola per un periodo di 3 anni. Permette di valorizzare la qualità dell'offerta enoturistica del territorio e di mettere in risalto le aziende vinicole, i ristoranti, i fornitori di attività... che si impegnano in un approccio di valorizzazione dei vini del territorio. È una garanzia di qualità per scoprire un vigneto eccezionale.



©Judith Voyage



Destination Luberon è portatrice del marchio V&D «**VIGNOBLE DU LUBERON**» dal 14 marzo 2022. Questa rete conta più di un centinaio di aziende certificate impegnate a valorizzare e promuovere i vini del Luberon.

Una parte del territorio si trova anche nell'area del marchio V&D «**AUTOUR DU VENTOUX**»; le due destinazioni collaborano ogni anno per far brillare i vini del sud della Valle del Rodano.

©Judith Voyage

I nostri consigli

Arte di vivere alla provenzale, dagli hotel ai charmanti gîtes familiari. Gustate esperienze indimenticabili.

- Arrampicata sulla collina di Madeleine;
- Pista ciclabile del Calavon;
- Equitazione;
- Sentieri per il trail.

PER GLI AMANTI DELLA NATURA In cerca di tranquillità:

- Spa e pausa tè in un hotel di alta gamma;
- Corsi di yoga tra i vigneti;
- Escursioni per tutti;
- Il Colorado Provençale a Rustrel e il Sentiero degli Ogres a Roussillon;
- La Foresta dei Cedri a Bonnieux;
- Il Museo della Lavanda;
- Un volo in mongolfiera o in ULM.



©Julien Audigier

PER I GOURMANDS In cerca di attività:

- Chef per un giorno, partecipa a un corso di cucina;
- Degusta l'olio d'oliva e visita il museo dell'olio d'oliva;
- Più di 60 aziende vinicole da scoprire;
- Partecipa a una caccia al tartufo;
- Degusta frutta candita;
- Impara a cucinare con fiori e piante selvatiche;
- Scopri l'abbinamento tra vino e olio d'oliva;
- Passeggia per i mercati provenzali durante tutto l'anno.

PER I SPORTIVI In cerca di emozioni:

- Via Ferrata di Cavailon;



©Sam BIE

PER I FOLLI DELLA CULTURA In cerca di storia:

- Castello di Lourmarin;
- Sinagoga di Cavailon;
- Hôtel d'Agar;
- Abbazia di Sénanque - Gordes;
- Abbazia di Silvacane - La Roque d'Anthéron;
- Lustrerie Mathieu;
- Miniere di Bruoux;
- Fabbrica Okhrâ - Roussillon;
- Villaggio delle Bories;
- Cantine del Palazzo Saint-Firmin;
- Campredon;
- Villa Datris;
- La Filaventure...

Appuntamenti imperdibili

Il Luberon è anche una terra di tradizioni e eventi. Le arti dello spettacolo sono presenti tutto l'anno. C'è sempre un concerto, una serata o un festival. Uomini e donne ispirati dai materiali e dalle tradizioni locali condividono la loro energia e la loro immaginazione.



©Judith Voyage

Trail Vitis & Castellum 21 SETTEMBRE 2024, ogni anno

Da Oppède a Maubec, ripercorre il passo dei romani; ogni chilometro offre una nuova vista unica. Mercato e animazioni in loco.

Le Giornate del Patrimonio 21 - 22 SETTEMBRE 2024, ogni anno

Questi giorni offrono un accesso gratuito a siti storici, culturali e architettonici, spesso chiusi al pubblico, permettendo di scoprire il patrimonio locale attraverso visite, esposizioni ed eventi speciali.

Il **21 settembre** vi proponiamo un'escursione sulle **tracce del Muro della Peste** a Cabrières-d'Avignon.

LE ESCURSIONI NATURALI E GOURMANDI

Proposte da Destination Luberon

Accompagnati da una guida naturalistica esperta, partite alla scoperta dei sentieri del Luberon. Tra villaggi arroccati e curiosità geologiche. Approfittate di soste golose per scoprire i prodotti del territorio.



Muro della Peste ©Destination Luberon

Il Fascinant Week-end 17 al 20 OTTOBRE 2024, ogni anno

Questo festival celebra i vigneti e il patrimonio vitivinicolo con degustazioni, visite, concerti e animazioni nelle regioni vinicole francesi.

Appuntamento il **19 ottobre** a **Lourmarin** per un pomeriggio di scoperta dei vini del Luberon.

LE VISITE CULTURALI Proposte da Destination Luberon

Visite arricchenti che vi immergono nel cuore del patrimonio della regione. Questi percorsi vi conducono alla scoperta dei villaggi arroccati, con i loro vicoli pittoreschi, i monumenti storici e le leggende che li circondano.



©cedlaphoto

Natale in Luberon DICEMBRE 2024

Le festività natalizie incantano il mese di dicembre. Mercati, illuminazioni e tradizioni. I presepi dell'Hôtel d'Agar a Cavaillon, vere opere d'arte, sono imperdibili per celebrare la magia del Natale.

Fiera Antichità & Mercatino PASQUA & 15 AGOSTO 2025

Un evento imperdibile per gli appassionati di mobili antichi, oggetti d'arte e curiosità. Questa fiera attira ogni anno migliaia di visitatori in un pittoresco scenario provenzale.

Run Lagnes 19 APRILE 2025

Il Run Lagnes è una corsa conviviale che unisce natura e sfida sportiva, con percorsi variati attraverso i pittoreschi paesaggi del Luberon, ideale per corridori di tutti i livelli.

Luberon en Tous Sens Ogni 3° domenica di maggio

Appuntamento a Vaugines per una passeggiata gastronomica attorno al terroir del Luberon. Degustazione di vini e picnic da chef sono in programma!

Terroir en Fête GIUGNO 2025

Una celebrazione dei sapori e delle tradizioni provenzali. Questo festival riunisce produttori locali, artigiani e visitatori attorno a degustazioni, animazioni e mercati. Un appuntamento conviviale per scoprire il ricco patrimonio gastronomico della regione.



©CRESPEAU

I Sunsets Vignerons nel Luberon GIUGNO A SETTEMBRE 2025

Tutti i martedì dell'estate sono scanditi da queste serate estive in cui le aziende vinicole aprono le loro porte al tramonto. I visitatori scoprono i terroir locali attraverso una passeggiata tra i vigneti dell'azienda, la visita delle cantine di vinificazione e una degustazione con abbinamento cibo e vino. Incontri con i viticoltori in un'atmosfera calda e autentica.



Festival Yeah - Lourmarin LUGLIO 2025

Questo evento celebra la musica indipendente con concerti, DJ set e laboratori creativi, in un'atmosfera conviviale e festosa, attirando ogni anno appassionati di musica e arti.

Melon en Fête - Cavaillon LUGLIO 2025

Unisciti a noi per la tradizionale festa del melone a Cavaillon! Immergiti in un universo festivo e conviviale dove il melone è re e i sapori del territorio sono in primo piano. Due giorni di scoperte, delizie e intrattenimenti per tutti!

Wine & Dine - Lourmarin LUGLIO 2025

Degustazione di vini, food trucks e atmosfera musicale. I vignaioli del Luberon si riuniscono a Lourmarin per una serata conviviale!

Cavaillon Jazz Festival LUGLIO 2025

Ogni anno la musica jazz anima la città. Questo evento riunisce artisti di fama e talenti emergenti per concerti all'aperto, offrendo agli appassionati un'esperienza musicale ricca e vibrante nel cuore della Provenza.

Festival Vins & Passion LUGLIO 2025

Questi incontri nel cuore del Château de Sannes celebrano vini eccezionali e convivialità. In un ambiente incantevole, vignaioli e appassionati si riuniscono per degustazioni, laboratori e scoperte enologiche, offrendo un'esperienza sensoriale unica.



**LE VISITE GUIDATE ESTIVE
LUGLIO e AGOSTO 2025**

Proposte da Destination Luberon, queste visite ti invitano a scoprire i tesori nascosti dei villaggi emblematici come Lourmarin, Gordes e Oppède-le-Vieux. Ogni visita esplora la storia, l'architettura e i paesaggi pittoreschi di questi gioielli provenzali, offrendo un'immersione autentica nel cuore della cultura locale. Accompagnate da guide appassionate, queste passeggiate sono ideali per gli amanti del patrimonio e della natura.

Le Musicali nelle Vigne di Provenza LUGLIO - SETTEMBRE 2025

Durante l'estate, questo festival offre concerti all'aperto in aziende vinicole, unendo musica classica e jazz alla degustazione di vini, creando un'esperienza culturale e sensoriale unica.

I Concerti al Tramonto AGOSTO 2025

Questi concerti offrono un'esperienza musicale magica, dove melodie incantevoli e paesaggi sublimi si incontrano. In luoghi naturali emblematici, gli artisti si esibiscono mentre il sole scompare all'orizzonte, creando un'atmosfera indimenticabile e rilassante.



Programmazione non esaustiva, trova tutti gli eventi sul nostro agenda e sulla nostra biglietteria online:

www.destinationluberon.com



Esempio di accoglienza stampa

GIORNO 1

- Arrivo al mattino: le attività iniziano nel pomeriggio.
- Dopo pranzo - Visita di **GORDES**: Scoprite il villaggio arroccato di Gordes, etichettato come uno dei «più bei villaggi di Francia». Esplorate i suoi vicoli lastricati secolari e godetevi panorami mozzafiato sul paesaggio del Luberon.
- Visita dell'**ABBAYE DI SÉNANQUE**: Capolavoro dell'arte cistercense, questa abbazia del XII secolo è circondata da un paesaggio straordinario di pietra e lavanda, dove si perde ogni nozione del tempo.
- Check-in in hotel e riposo.

GIORNO 2

- Iniziate con un'esperienza sul **TARTUFO**. Incontrerete un produttore di tartufi che vi mostrerà come raccogliere questo prezioso fungo.
- Pranzo a **LOURMARIN**. Anche questo classificato tra i «più bei villaggi di Francia», è stata l'ultima dimora di **ALBERT CAMUS**. Potrete esplorare le sue strade fiorite, le numerose gallerie d'arte e i negozi di artigianato.
- La giornata si conclude con la visita di un vigneto e una degustazione di **VINI** per scoprire di più sui vini del Luberon.

GIORNO 3

- Al mattino, visitate **ROUSSILLON**, un altro dei «più bei villaggi di Francia» con le sue strade colorate e vivaci, situato nel cuore della più grande riserva di ocre del mondo.
- Esplorate il **SENTIERO DELLE OCRI**, il cui suolo straordinario brilla con tonalità che vanno dal rosso profondo all'arancio vivace e al giallo dorato.
- Pranzo in città.
- Nel pomeriggio, esplorate la città conosciuta come la «Venezia del Comtat»: **L'ISLE-SUR-LA-SORGUE**. Questo antico villaggio di pescatori vanta un patrimonio ben conservato e mantiene forti legami con il fiume.

Alloggi

1 PALAZZO

- La Basitde di Gordes

6 HOTEL 5*

- Les Bories & Spa
- Le Phébus
- La Coquillade
- Les Andéols
- Capelongue
- Le Mas des Herbes Blanches

12 HOTEL 4*

- Moulin de Lourmarin
- Domaine Fontenille
- Grand Hôtel Henri
- Jas de Gordes
- Bastide du Mourre
- Ferme de la Huppe...

HOTEL DI CHARME

- Mas des Grès
- Carcarille
- Hôtel du Parc
- Mas de la Sénancole
- Le Galinier...

Decine di camere d'hôtes per sentirsi come a casa. E numerosi affitti e ville per godere del Luberon.



Sentiero delle Ocric ©Julien Audigier

Informazioni pratiche

Accoglienza di 2 a 3 notti, inclusa:

- 1 pasto/giorno;
- le visite e le attività;
- il trasporto in loco.

Accoglienza possibile tutto l'anno, tranne che a luglio e agosto.

©Découvrir Ensemble



Bianca OGEL – Responsabile promozione

✉ b.ogel@destinationluberon.com

+33 (0)6 08 94 83 01

Franck DELAHAYE – Direttore

✉ f.delahaye@destinationluberon.com

DESTINATION LUBERON

CAVAILLON

Place François Tourel

+33 (0)4 90 71 32 01

GORDES

Le Château

+33 (0)4 90 72 02 75

LOURMARIN

Place Henri Barthélémy

+33 (0)4 90 68 10 77

✉ www.destinationluberon.com



<http://btob.it.destinationluberon.com>

<http://press.it.destinationluberon.com>